

Kypärä

- ▶ laki velvoittaa ja järkisyyt puoltavat
- ▶ tehokas iskunvaimentaja
- ▶ estäisi joka toisen polkupyöräilijän kuoleman ja lähes kaikki päävammat
- ▶ CE-hyväksymismerkintä
- ▶ iskun saanut vaihdettava uuteen



1. Valitse sopivan muotoisen ja kokoinen kypärä.



2. Aseta se päähäsi siten, että otsa peittyy.



3. Kiristä säätöpanta napakaksi.



4. Säädä hihnojen risteyskohdat korvien alapuolelle.



5. Kiristä leukahihna niin, että sormesi mahtuu hihnan ja leuan väliin.

Kypärästä on hyötyä vain, jos se pysyy päässä!



Välitä, muista – ennakoi.
LIIKENNETURVA

www.liikenneturva.fi



Cykelhjälm

- ▶ lagen förpliktat och förnuftet talar för
- ▶ effektiv stötdämpare
- ▶ skulle rädda vart annat liv och förebygga nästan alla huvudskador vid cykelolyckor
- ▶ CE-märkning
- ▶ en hjälm som fått en stöt bör bytas ut



- 1.** Välj lämplig modell och storlek.



- 2.** Placera den på ditt huvud så att den täcker pannan.



- 3.** Spänn justeringsbandet.



- 4.** Justera spännremmarnas korsningspunkt till just under öronen.



- 5.** Spänn hakbandet så att du får in ett finger mellan bandet och hakan.

Cykelhjälmerna gör nytta bara om den hålls på huvudet!



Förtäende bryr sig.
TRAFIKSKYDDET

www.trafikskyddet.fi

