

Vanhempainryhmä Kalliomaan koulun poliluokan tukena

Nuoren aloittaessa opiskelun Kalliomaan koulussa, vanhemmat allekirjoittavat koulusopimuksen, jossa he sitoutuvat myös vanhempainryhmään.

Vanhempainryhmä on perustettu polikliinisen luokan oppilaiden huoltajille. Ryhmän yksi tarkoitus on tarjota mahdollisuus vertaistukeen matalan kynnyksen periaatteella. Turvallinen ilmapiiri mahdollistaa sen, että jokaisella ryhmäläisellä on mahdollisuus sanoa mielipiteensä tai olla sanomatta. Ryhmän toiminta perustuu vaitiolovelvollisuuteen ja siihen voi tulla myös kesken lukukauden.

Ryhmän vetäjinä on toiminut erityisluokanopettaja koululta ja osastonhoitaja HUS Hyvinkään sairaanhoitoalueen nuorisopsykiatrian avohoidosta.

Ryhmä kokoontuu neljä kertaa syyslukukauden aikana ja neljä kertaa kevätlukukauden aikana. Tapaamiset ovat noin kerran kuukaudessa viikonpäiviä vaihdellen. Näin ei kenenkään omat harrastukset tule kilpailevaksi vaihtoehdoksi. Yksi ryhmäkerta on 1,5 tuntia.

Ensimmäisessä tapaamisessa ovat olleet mukana myös polikliinisten luokkien luokanvalvojat. Näin on saatu motivoitua huoltajia paremmin tulemaan paikalle. Tämä ilta on suunniteltu siten että siellä on yhteistä tekemistä kaikille. Siksipä paikaksi on valikoitunut kunnan ylläpitämä leirikeskus, jossa olemme kaikki yhdessä valmistaneet mm. iltapalan. Siellä on helppo kokoontua yhden pöydän ääreen tai kuljeskella välillä ulkona ilman ympäristön aiheuttamaan painetta. Näin huoltajat pääsevät tutustumaan toisiinsa ja kalliomaan henkilökuntaan. Illan aikana huoltajille annetaan informaatiota vanhempainryhmän toiminnasta ja periaatteista ja samalla annetaan mahdollisuus esittää toiveita ryhmän toiminnan suhteen.

Seuraavat tapaamiset kulkevat ryhmän vetäjien johdolla. Kutsut lähtevät postitse kerran lukukaudessa ja aina ennen tapaamista huoltajia muistutetaan tekstiviestillä tulevasta. Tapaamisiin on varattu aina pientä purtavaa ja kaffetta ja teetä. Aluksi tiedustellaan kuulumisia ja toiveita illalle huoltajilta. Jos huoltajilta ei nouse mitään erityistä toivetta, on vetäjillä aina valmisteltuna jokin aihe jota käsitellään yhdessä.

Käsiteltäviä aiheita ovat olleet esimerkiksi:

- ✓ kiusaaminen
- ✓ nuoren kasvu ja kehitys

- ✓ vanhemmuuden roolit
- ✓ vanhemman oman nuoruuden vertailu tämän päivän nuoren elämään
- ✓ nuoren masennus
- ✓ nuoren lääkitys
- ✓ voimia vanhemmuuteen
- ✓ erilaiset koulupolut
- ✓ kokemusasiantuntijan vierailut
- ✓ palautteen antaminen ja vastaanottaminen

Hyväksi havaittuja asioita tapaamisten onnistumiselle:

- ✓ paikan pitää olla helppojen kulkuyhteyksien päässä
- ✓ pöydän ympärille on helpompaa kokoontua kuin avoimeen tilaan
- ✓ pientä purtavaa on hyvä olla
- ✓ jokin aihe pitää olla valmisteltuna huoltajille annettavaa materiaali myöten
- ✓ vaitiolovelvollisuuden korostaminen
- ✓ halutessaan, huoltaja voi olla anonyymisti paikalla

Lähteinä on käytetty mm:

Kansanterveysliiton julkaisuja

www.mannerheiminlastensuojeluliitto.fi

www.nuortenmielenterveystalo.fi