

Infoleht hooldajatele 24.03.2020

## Tuusula omavalitsuse valmisolek koroonaviirusest tingitud eriolukorraks

Infoleht sisaldab andmeid koroonaviirusega kaasnevate mõjude kohta Tuusulas pakutavatele teenustele.

### Tervishoiuteenused

Kesk-Uusimaa omavalitsuste sotsiaal- ja tervishoiuvaldkonna koostööliidu (Keusote) ülesandeks on liitu kuuluvate omavalitsuste, k.a Tuusula, sotsiaal- ja tervishoiuteenuste korraldamine ja osutamine.

- Jooksev info koroonaviiruse ja sellega seotud korralduste kohta on leitav Keusote kodulehel: [www.keski-uudenmaansote.fi/koronavirus](http://www.keski-uudenmaansote.fi/koronavirus)
- **Keusote elanikele on avatud koroonaviiruse arstiabi infoliin 019 226 0099.** Infotelefon on avatud iga päev kell 8-20.
- **Keusote nõuande- ja tugiliin 019 226 0098.** Infotelefon on avatud iga päev kell 8-20. Nõuande- ja tugiliin pakub nõu ja tuge koroonaviirusega seoses esilekerkinud muredes.

Koroonaviirusega seotud teemade kohta on avatud ka **riiklik infotelefon**, kust saab koroonaviirusega seotud üldinfot. Infotelefoni number on 0295 535 535. Nõuandeliin on avatud tööpäeviti kell 8-21 ja laupäeviti kell 9-15. Infoliin ei osuta tervisenõustamist ega toimi nõuandeliinina erakorralise meditsiini hulka liigitatavates küsimustes.

#### Keusote juhised:

- Uus koroonaviirus levib eelkõige piisknakkuse teel olukorras, kus haigestunud isik köhib või aevastab. Õhus viirus ellu ei jää. Peiteaeg ehk periood kokkupuutest esmaste sümptomiteni on hinnanguliselt 2-12 päeva, keskmiselt 5 päeva.
- **Käte pesemine on oluline:** tutvuge tervishoiu- ja heaoluliidu (THL) kätepesuõpetusega [siin](#) või vaadake videot lehe paremas ääres.
- **Kõhige õigesti - ärge nakatage teisi:** tutvuge tervishoiu- ja heaoluliidu (THL) õpetusega, kuidas tuleb õigesti köhida ja nuusata, [siin](#) või vaadake videot lehe paremas ääres.
- **Printige välja kätehügieeni ja Köhi õigesti -õpetus:** kätehügieeni ja Köhi õigesti -õpetus on leitav ja allalaaditav [THLi kodulehel](#).
- **Tutvuge tervishoiu- ja heaoluliidu (THL) juhistega**[koroonaviiruse koduse ravi kohta](#).

TUUSULA

Elämisen  
taidetta.

## Omavalitsuse teenused

Tuusula omavalitsus järgib Soome valitsuse korraldusi ja juhiseid. Tuusula omavalitsuse korraldused kehtivad määramata ajani või kuni iga korralduse juures äramärgitud tähtjani, ja korraldusi täpsustatakse vastavalt olukorra arengutele.

### Koolid ja lasteaiad

- Koolieelsed lasteasutused jäävad avatuks.
  - Lasteaedade toitlustamine jätkub tavapäraselt.
- 18. märtsist kuni 13. aprillini on koolid on suletud ja õppetöö toimub distantsõppe vormis, võttes arvesse Soome valitsuse kehtestatud erandeid:
  - Erandiks on erivajadustega õpilaste kontaktõpe seda vajavatele isikutele, kuid siiski soovitusena, et nendel lapsevanematel ja hooldajatel, kellel on võimalik, teevad seda kodus.
  - 23. märtsist alates on võimalik kõikidel üldhariduskooli 1.-3. klasside õpilastel õppida ka kontaktõppe vormis. Koroonaviirusest tingitud eriolukorras piiratakse kontaktõppe andmist esialgu õpilastega, kelle vanemad on seotud ühiskondlikult elutähtsate teenuste osutamisega. Kooli ei pea siiski ka peale täpsustatud korraldust minema, vaid ka 1.-3. klassi lastel **soovitatakse tungivalt õppida võimaluse korral distantsõppe vormis**.
    - Tuusula omavalitsuse 23. märtsi teadaanne 1.-3. klassi lapsevanematele: Haridusminister Li Andreson paneb lapsevanematele südamele, et 1.-3. klassi laps ei õpiks kontaktõppes, kui see ei ole just hädavajalik. Haridusminister andis oma avalduses ka mõista, et juhul, kui seatud piirangud ei tööta ja kontaktõppes osalevate laste arve ei vähene, võidakse hariduse pakkumine kogu Soome ulatuses peatada. Tuusula haridusosakond soovib lapsevanematel kontaktõppe vajadus eriolukorra ajal hoolikalt läbimõelda. Loodame, et kontaktõppesse saabuavad ainult need õpilased, kelle vanematel on selleks väga mõjuv põhjus.
- Põhikoolide kontaktõppes osalevatele lastele korraldatakse koolilõuna õppetöö toimumiskohas igal koolipäeval.
  - Haridusosakond saadab kodus distantsõppel olevate laste vanematele ja hooldajatele igal nädalal küsitluse lõunasöögi vajaduse kohta majanduslikel vm põhjustel. Küsitluse alusel saab õpilane lõunalööki nädala arvestuses.
- Tuusula omavalitsus soovib jääda peredel peale välisriigist saabumist kaheks nädalaks koju.

### Avalikud üritused

- Kõik omavalitsuse korraldatavad avalikud üritused on kuni 2020. aasta mai lõpuni tühistatud.
- Omavalitsus on sulgenud kõik üldkasutatavad hooned kuni mai lõpuni.
- Koolid ja lasteaiad on tühistanud kõik külastused kuni mai lõpuni.
- Soome valitsuse 16. märtsi otsusega on üle kümne inimesega avalikud kohtumised keelatud ja mittevajalikku viibimist avalikes kohtades soovitatakse vältida.

### Huvitegevus

- Ujulad, noortekeskused, muuseumid, raamatukogud, spordisaalid ja jäähall on ajutiselt suletud.
- Tuusulan opisto on ajutiselt suletud.

TU

**Elämisen  
taidetta.**

- Kunstikool on läinud ajutiselt üle distantsõppele.
- Metsäpirtti laagrikompleks on ajutiselt suletud.
- Igasugune Tuusula omavalitsuse kaudu toimuv spordi- ja harrastustegevus on ajutiselt peatatud.

### Muud teenused

- TuusInfo klienditeenindus on klientidele avatud piiratud lahtiolekuaegadega.
- Hoolekande-, noorsoo-, immigratsiooni- ja tööhõiveteenistustes klientide vastuvõtt ja kohtumised jätkuvad, kuid soovitatav on pöörduda telefoni teel või elektroonilisi kanaleid kasutades.
- Ehitusjärelvalve- ja keskkonnateenistuste töötajatega kohtumised toimuvad eraldi kokkuleppel. Töö ja teenuse osutamine toimub peamiselt telefoni teel ja elektroonisi kanaleid kasutades.
- [Info isolatsioonis viibijatele](#) -lehele (soome keeles) on kogutud **info ja soovitused erandlikes tingimustes hakkamasaamiseks.**

TUUSULA

**Elämisen  
taidetta.**