



TERVETULOA TUUSULAN URHEILUVALMENNUS- OHJELMAN INFOTILAISUUTEEN 17.1.2024



OHJELMA



- YLEISTÄ TUUSULAN KUNNAN PERUSOPETUKSEN URHEILUVALMENNUSOHJELMASTA
- HAKUMENETTELY 2024
- VALTAKUNNALLINEN SOVELTUVUUSKOE
- KYSYMYKSIÄ



YLEISTÄ



- Urhean yläkouluverkostossa on mukana yli 50 koulua, joissa opiskelee yli 2900 nuorta urheilijaa. Toimintaa järjestetään Helsingissä, Espoossa, Vantaalla, Keravalla, Kirkkonummella, Nurmijärvellä ja tietysti meillä Tuusulassa.
- Urheiluvalmennuslinjan opiskelijoita (2023-24) Tuusulan kouluissa (7.-9.-lkat), oppilaista noin puolet tyttöjä ja poikia:
 - Hyökkälä 66 opiskelijaa
 - Hyrylä 65 opiskelijaa
 - Riihikallio 30 opiskelijaa
 - Jokela 38 opiskelijaa
 - Kellokoski 48 opiskelijaa



Haku urheiluvalmennusohjelmaan



- Oppilas hakee ensisijaisesti sen yläkoulun urheiluvalmennusohjelmaan, johon yläkouluun hän ensisijaisesti on menossa.
- Oppilas voi hakea toissijaisesti toiseen yläkouluun, mikäli hänen soveltuvuuskoepisteet eivät riitä ensisijaisen yläkoulun urheiluohjelmaan.
- Haku toissijaiseen yläkouluun edellyttää, että kyseisen koulun urheiluvalmennusohjelmassa on vapaa oppilaspaikka.
- Toissijainen haku ei ohita ketään oppilasvalinnoissa, ainoastaan täyttää mahdollisen vapaan oppilaspaikan. Toissijaisen opiskelupaikan vastaanottaminen on vapaaehtoista.



Valinta urheiluvalmennusohjelmaan



- Esityksen urheiluvalmennusohjelmaan valittavista oppilaista tekee soveltuvuuskokeesta saatujen tulosten perusteella Hyökkälän koulun rehtori (urheiluvalmennuksen koordinaattori Tuusulassa) yhdessä Tuusulan yläkoulujen liikunnanopettajien kanssa. Urheiluvalmennusohjelmassa mukana olevien seurojen kanssa tehdään yhteistyötä hakuprosessin kaikissa vaiheissa.
- Päätökset urheiluvalmennusohjelmaan valitsemisesta tehdään vuosittain huhtikuun alkuun mennessä. Varsinaisen päätöksen tekee kyseisen koulun rehtori.



Urheiluvuvalmennus ja liikunnan opetus yläkoulussa



- 7. luokalla on koululiikuntaa kaksi tuntia viikossa ja seuran järjestämää lajivalmennusta kaksi tuntia viikossa.
- 8. luokalla on koululiikuntaa kolme tuntia viikossa, KAS- (Kasvu urheilijaksi-kurssi) kaksi tuntia viikossa ja seuran järjestämää lajivalmennusta kaksi tuntia viikossa.
- 9. luokalla on koululiikuntaa kaksi tuntia viikossa, KAS- (Kasvu urheilijaksi-kurssi) kaksi tuntia viikossa ja seuran järjestämää lajivalmennusta kaksi tuntia (mahdollisesti neljä) viikossa.
- 8. luokasta alkaen on mahdollista valita valinnaisaineeksi myös taito- ja taideaineliikunta ja valinnainen liikunta lisäämään kouluviikon aikaista liikuntaa
- Kahdeksannella ja yhdeksännellä luokilla valinnaisaine KAS- (Kasvu urheilijaksi-kurssi) on pois muusta valinnaisuudesta



Roolit ja vastuut

- **Opiskelija**
 - Sitoutuu lukujärjestyksen mukaiseen harjoitteluun
 - Sitoutuu koulunkäyntiin kaikkien oppiaineiden osalta ja käyttäytyy moitteettomasti
 - Sitoutuu noudattamaan urheiluvalmennusohjelmaan liittyvän urheilijasopimuksen ohjeistoa
- **Huoltaja/perhe**
 - Sitoutuu kuljetusten organisointiin ja huolehtii niistä aiheutuvista kustannuksista (kunta/koulu ei maksa urheiluvalmennuksesta syntyviä kuljetuksia)
 - Vastaa oppilaan koulunkäynnistä yhteistyössä koulun kanssa
 - Vastaa oppilaan koulunkäynnin sujumisesta ja seurannasta
 - Vastaa oppilaan vakuutuksen voimassaolosta



Roolit ja vastuut



Urheiluseura

- Sitoutuu vastaamaan urheilijavalmennusohjelmaan valitun oppilaan valmennuksesta - riippumatta urheilijan edustamasta seurasta
- Vastaa valmennuksen järjestämisestä aiheutuvista kuluista
- Urheiluvalmennusohjelman sisältämä aamuvalmennus on urheilijalle maksutonta
- Tukee omalta osaltaan urheilijan koulunkäynnin sujumista
- Tekee yhteistyötä koulun kanssa ja raportoi harjoitusten sisällöstä



Tuusulan kunta

- Tarjoaa urheiluvalmennusohjelmassa mukana oleville urheiluseuroille harjoituspaikat veloituksetta käyttöön* aamu- ja iltapäivän harjoitteluun urheiluvalmennusohjelmaan hyväksytyjen opiskelijoiden valmennukseen
- Urheiluvalmennusohjelmassa olevat yläkoulut järjestävät työjärjestyksestään ajan harjoitteluun ja tekevät tarvittavat opetusryhmäjärjestelyt lajiharjoittelun ja valmennuksen mahdollistamiseksi
- Vastaa valintaprosessista ja oppilaaksi oton kriteereistä

HAKUMENETTELY 2024



Hakuaika 15.1.-18.2.

Sähköinen hakulomake on lähetetty / lähetetään oppilaan koulun rehtorin toimesta wilmaviestillä.

Kutsu soveltuvuuskokeeseen



SOVELTUVUUSKOE



Soveltuvuuskoee on Olympiakomitean suosittalema valtakunnallinen soveltuvuuskoee perusopetuksen liikuntapainotteisille yläkouluille ja urheiluyläkouluille.

Etelä Tuusulan koulut 13.3.2024

Pohjois Tuusulan koulut 14.3.2024

Tarkempi aikataulu hakupäivistä lähetetään hakijoille wilma-viestillä.



LOPUKSI

Kasvata Urheilijaksi

KYSYTTÄVÄÄ ?

