

## Ruokalista 3.6 – 20.6.2019

### Maanantai 3.6

#### Jauhelihakeitto (L,M,G)

Sisältää: jauhettu suomalainen naudanliha, jodioitu suola, vesi, peruna, porkkana, lanttu, purjo, palsternakka, maltodekstriini, aromit, naudanrasva, naudanlihauute, naudanlihajauhe, sipulijauhe, palsternakkajauhe, valkosipuli, karamellisoitu sokerisiirappi, hapettumisenestoaine (rosmariiniuute), maustepippuri, persilja, paakkuuntumisenestoaine (E 536)

### Tiistai 4.6

#### Broilerpastavuoka (L)

Sisältää: täysjyvädurumVEHNÄjauho, durumVEHNÄjauho, vesi, sipuli, porkkana, paprika, suomalainen broilerinliha, jodioitu suola, maltodekstriini, aromit, sipulijauhe, perunatärkkelys, kananrasva, kananliha, palsternakkajauhe, sienimehutiiviste, valkosipuli, hapettumisenestoaine (rosmariiniuute), korianteri, kurkuma, sarviapila, cayennepippuri, juustokumina, fenkoli, mustapippuri, KERMA, laktaasientsyymi ja stabilointiaine (karrageeni), ruohosipuli

### Keskiviikko 5.6

#### Kreikkalainen jauhelihavuoka (L, G)

Sisältää: peruna, jauhettu suomalainen naudanliha, jodioitu suola, muunnettu vahamaissitärkkelys, sipuli, punainen paprika, yrtit (basilika, oregano, kynteli, timjami), korianteri, valkosipuli, maustepippuri, tomaatit, maltodekstriini, aromit, naudanrasva, naudanlihauute, naudanlihajauhe, sipulijauhe, palsternakkajauhe, karamellisoitu sokerisiirappi, hapettumisenestoaine (rosmariiniuute), vesi, valkoviinietikka, sitruunahappo, natriumbentsoaatti, paakkuuntumisenestoaine (E 536), JUUSTO, VOI, KERMA, sulatesuolat (E339, E450, E451, E452), MAITOMINERAALITIIVISTE, herajauhe (MAITO),säilöntäaine (kaliumsorbaatti), jodioitu suola, kurkuma, väri (karoteenit), mustapippuri, sokeri

### Torstai 6.6

#### Porkkanasosekeitto (L,G)

Sisältää: porkkana, peruna, suola, kasviöljy (rypsi-tai auringonkukkaöljy), hiivauute, glukoosi, maltodekstriini, muunnettu tärkkelys (E1450), aromit, emulgointiaine (E471), stabilointiaine (E450), hapettumisenestoaineet (E300), happamuudensäätöaineet (E330, E331), väri (E160a), KERMA, laktaasientsyymi ja stabilointiaine (karrageeni), suola, maltodekstriini, aromit, kasvikset (sipuli, kurpitsa, palsternakka, valkosipuli), neitsytoliiviöljy, perunatärkkelys, sienimehutiiviste, laakerinlehti, mustapippuri, mustapippuri, oregano

### Perjantai 7.6

#### Makaronipata (L,M)

Sisältää: jauhettu suomalainen naudanliha, jodioitu suola, HIIVALEIPÄVEHNÄJAUHO, vesi, sipuli, maltodekstriini, aromit, naudanrasva, naudanlihauute, naudanlihajauhe, sipulijauhe, palsternakkajauhe, valkosipuli, karamellisoitu sokerisiirappi, hapettumisenestoaine (rosmariiniuute), suola, paprika, sipuli, mustapippuri, hiivauute, SELLERINSIEMEN, valkosipuli, cayennepippuri, paakkuuntumisenestoaine (piidioksidi)

## Maanantai 10.6

### Kalakeitto (L)

Sisältää: SEITI (Pollachius Virens) Norja, MSC-serifioitu, peruna, sipuli, purjo, suola, maltodekstriini, KALAJAUHE (turska), perunatärkkelys, sipulijauhe, auringonkukkaöljy, lipstikanjuuri, palsternakkajauhe, aromi, valkosipuli, sitruunamehujauhe. Saattaa sisältää pieniä määriä nilviäisiä ja äyriäisiä, tilli, ruohosipuli, maustepippuri, KERMA, laktaasientsyymi ja stabilointiaine (karrageeni)

## Tiistai 11.6

### Jauhelihakastike (L,M), Peruna (L,M,G)

Kastike sisältää: jauhettu suomalainen naudanliha, jodioitu suola, muunnettu tärkkelys, aromit, maltodekstriini, sokeri, auringonkukkaöljy, sipulijauhe, tomaattisose, sakeuttamisaine (ksantaanikumi), karamellisiirappi, naudanlihauute, muunnettu vahamaissitärkkelys, sipuli, maltodekstriini, aromit, naudanrasva, naudanlihauute, naudanlihajauhe, sipulijauhe, palsternakkajauhe, valkosipuli, karamellisoitu sokerisiirappi, hapettumisenestoaine (rosmariiniuute), mustapippuri, väri (sokerikulööri E150c), vesi

Peruna sisältää: Peruna

## Keskiviikko 12.6

### Lohikiusaus (L,G)

Sisältää: peruna, KIRJOLOH (Oncorhynchus mykiss), askorbiininappo E300. Alkuperämaa Suomi. vesi, KIRNUMAITO, kasviöljyt (rypsi ja palmu), muunnettu tärkkelys, emulgointiaine (rasvahappojen mono- ja diglyseridit(kasvirasvapohjainen)), stabilointiaineet (metyyliseluloosa, guargumi), happamuudensäätöaineet (natriumsitraatti, sitruunahappo), laktaasientsyymi, aromi, muunnettu tärkkelys, auringonkukkaöljy, glukoosisiirappi, suola, maltodekstriini, hedelmäsokeri, sakeuttamisaine (guarkumi, ksantaanikumi), sipulijauhe, juuripersilja, kurkuma, aromit, laakerinlehti, suola, maltodekstriini, KALAJAUHE (turska), perunatärkkelys, sipulijauhe, auringonkukkaöljy, lipstikanjuuri, palsternakkajauhe, aromi, valkosipuli, sitruunamehujauhe. Saattaa sisältää pieniä määriä nilviäisiä ja äyriäisiä, sitruunatäysmehutiiviste, sokeri, säilöntäaine (E 202), mustapippuri, happo (sitruunahappo), sipuli, sokeri, sitruunamehujauhe, kurkuma, tilli

## Torstai 13.6

### Kasvissosekeitto (L,G)

Sisältää: porkkana, peruna, suola, kasviöljy (rypsi-tai auringonkukkaöljy), hiivauute, glukoosi, maltodekstriini, muunnettu tärkkelys (E1450), aromit, emulgointiaine (E471), stabilointiaine (E450), hapettumisenestoaineet (E300), happamuudensäätöaineet (E330, E331), väri (E160a), KERMA, laktaasientsyymi ja stabilointiaine (karrageeni), maltodekstriini, aromit, kasvikset (sipuli, kurpitsa, palsternakka, valkosipuli), neitsytoliiviöljy, perunatärkkelys, sienimehutiiviste, laakerinlehti, mustapippuri, oregano

## Perjantai 14.6

### Keltainen broilerkiusaus (L,G)

Sisältää: peruna, suomalainen broilerinliha, suola, sipuli, muunnettu tärkkelys, auringonkukkaöljy, glukoosisiirappi, suola, maltodekstriini, hedelmäsokeri, sakeuttamisaine (guarkumi, ksantaanikumi), sipulijauhe, juuripersilja, aromit, laakerinlehti, KERMA, laktaasientsyymi ja stabilointiaine (karrageeni), maltodekstriini, aromit, sipulijauhe, perunatärkkelys, kananrasva, kananliha, palsternakkajauhe, sienimehutiiviste, valkosipuli, hapettumisenestoaine (rosmariiniuute), korianteri, kurkuma, sarviapila, cayennepippuri, juustokumina, fenkoli, mustapippuri, ruohosipuli

**Maanantai 17.6**

**Juustoinen perunasosekeitto (L,G)**

Sisältää: peruna, JUUSTO, vesi, VOI, sulatesuolat (E 452, E 339, E 331), suola ja paakkuuntumisenestoaine (E 460), KERMA, laktaasientsyymi ja stabilointiaine (karrageeni), muunnettu vahamaissitärkkelys, sipulijauhe, mustapippuri, persilja

**Tiistai 18.6**

**Kinkkukiusaus (L,G)**

Sisältää: suomalainen porsaanliha, vesi, suomalainen koneellisesti eroteltu porsaanliha, muunnettu maissitärkkelys, lihaproteiini, happamuudensäätöaineet (kaliumlaktaatti, E262), jodioitu suola, dextroosi, stabilointiaine (E450), hapettumisenestoaine (askorbiinihappo), savuaromi, säilöntäaine (E250), peruna, sipuli, KERMA, laktaasientsyymi ja stabilointiaine (karrageeni), muunnettu vahamaissitärkkelys, maltodekstriini, aromit, naudanrasva, naudanlihauute, naudanlihajauhe, sipulijauhe, palsternakkajauhe, valkosipuli, karamellisoitu sokerisiirappi, hapettumisenestoaine (rosmariiniuute), mustapippuri

**Keskiviikko 19.6**

**Jauhelihalasagnette (L)**

Sisältää: täysjyvädurumVEHNÄjauho, durumVEHNÄjauho, vesi, jauhettu suomalainen naudanliha, jodioitu suola, sipuli, KIRNUMAITO, kasviöljyt (rypsi ja palmu), muunnettu tärkkelys, emulgointiaine (rasvahappojen mono- ja diglyseridit(kasvirasvapohjainen)), stabilointiaineet (metyyliselluloosa, guarumi), happamuudensäätöaineet (natriumsitraatti, sitruunahappo), laktaasientsyymi, aromi, muunnettu vahamaissitärkkelys, tomaatit, mustapippuri, valkosipuli, maltodekstriini, aromit, naudanrasva, naudanlihauute, naudanlihajauhe, sipulijauhe, palsternakkajauhe, valkosipuli, karamellisoitu sokerisiirappi, hapettumisenestoaine (rosmariiniuute), basilika, oregano, sokeri

**Torstai 20.6**

**Nakkikeitto (L, M, G)**

Sisältää: broilerinliha, vesi, koneellisesti eroteltu siipikarjan- ja viljaporsaanliha, kamara, perunatärkkelys, viljaporsaanliha, silava, jodioitu suola, dekstroosi, aromit (mm. paprika), hapettumisenestoaine E 301, säilöntäaine natriumnitriitti. Sian- ja broilerinlihan alkuperä Suomi. peruna, porkkana, lanttu, purjo, palsternakka, suola, maltodekstriini, aromit, naudanrasva, naudanlihauute, naudanlihajauhe, sipulijauhe, palsternakkajauhe, valkosipuli, karamellisoitu sokerisiirappi, hapettumisenestoaine (rosmariiniuute), maustepippuri, persilja

**Perjantai 21.6**

**Hyvää Juhannusta!**

**L=Laktoositon**

**M=Maidoton**

**G=GLuteeniton**

TUUSULA

**Elämisen  
taidetta.**