

هدایات لازم و فشرده برای جلوگیری از ویروس کرونا که از طرف مسولین دولت فنلند برای مهاجرین داده میشود اعراض و علایم مرض قرار ذیل :

- . تب بلند
- . درد عضلانی
- . سرفه
- . مشکلات تنفسی
- . خستگی

اگر این علایم را در خود احساس مینمایید هرچه زودتر به مرکز صحتی زنگ بزنید.

اگر علایم در بازگشت از شفاخانه یا بیمارستان در خانه ضعیف است:
 . دوستان تان را ملاقات نکنید و به سر کار هم نروید.
 . از اشتراک مجالس بزرگ اجتناب نمایید
 . مهمان سالمندان نشوید زیرا خطر مصاب شدن آنها زیاد است.

دستهای تان را بشوید وقتی سرفه مینمایید
 بهترین را برای جلوگیری از کرونا جلوگیری از ویروس های دیگر نیز است.
 . دستهای تان را روزانه چندین بار با آب و صابون پاک بشوید
 . اگر نتوانستید بشوید با لوشنها یا دستمال های ضد عفونی پاک نمایید.
 . دهن خود را محافظه نمایید. اگر عطسه میزنید یا سرفه میکنید دهن خود را با کاغذ یا آستین خود پاک کنید.
 . حین سرفه یا عطسه دست خود را پیش دهن خود نگیرید.

معلومات عمومی در مورد ویروس کرونا:

- 1- ویروس کرونا اطفال را ندرا مصاب مسیسازد اگر اطفال تب دارند والدین را تسلی بدهید.
- 2- مرض کرونا برای کسانی که از نظر جسمانی قوی هستند یا امراض دیگری ندارند آنقدر خطر ناک نیست.
- 3- اگر طفل انفلونزا یا سرماخوردگی (تب. ریزش یا سرفه) دارد به مکتب یا کودکستان نبرید.
- 4- از استفاده وسایل اسفاده دسته جمعی مانند قطار. بس یا مترو تا اندازه ی امکان اجتناب کنید.
- 5- مواد غذایی و ضروریات اولیه از دکانهای فنلند تمام نمیشود دولت از فابریکه ها و گدامهای خود این مواد را به مغازه میرساند.
- 6- همیشه باید مثبت فکر کنیم و با همدیگر کمک کنیم.