

ሐበሬታ ብዛዕባ ኮሮና ቫይረስ ንቴሌብ ናይ ስደተኛታት ዐማዊል
አብዚ ብሓጺና ናይ ፊንላንድ ማንግስቲ ብዛዕባ ኮሮና ቫይረስ ዝሀበ መምርሒ፡

እንታይ ናይ ኮሮና ቫይረስ ምልክታት?

- * ብርቱዕ ረስኒ
- * ቃንዛ ጅማውቲ
- * ሰዐል
- * ሽግር ምትንፋስ
- * ድኻም

ሒተኒ አሎ ኢልካ አንድሕር ተጣራጢርካ፣ ናብ ከባቢኻ ዘሎ ሕክምና ደውል።

ናይ ሕማም ስሚዒትካ ቀሊል እንተኾይኑ፣ አብ ገዛኻ ሕመም።

- * እንድሕር ሰዐል ሒተካ ወይ ኮሮና ተጣራጢርካ፣ ምስ ሰብ አይትራሽብ ወይ ስራሕ አይትኪድ።
- * አብ ብዙሓት ዝተአከቡሉ አይትኪድ
- * እንዳ ዐበይቲ አይትኪድ፣ ምኽንያቱ አብ ሓደጋ ከይአትዉ።

ኢድካ ተሓጸብን ብጉቡእ ኡሑእ በል

ጽቡቕ ጽርዖት ንኮሮና ቫይረስን ንኻልኦት ቫይረስን ንኻይስፋሕፋሑ ይከላኸል።

- * ኢድካ ብማይን ሳምናን ደጋጊምካ ተሓጸብ።
- * ኢድካ ክትሕጸብ እንተዘይኪኢልካ፣ ናይኢድ ደሲንፈክሽን ከሚካል ተጠቀም።
- * ሕንጥሸዉ ወይ ኡሑእ ክትብል ከለኻ አፍካ ኸልክሎ። ሰፍት ወረቐት ወይ እጅገኻ ተጠቀም። ናብ ከብዲ ኢድካ ሕንጥሸዉ ወይ ኡሑእ አይትበል።

ብዛዕባ ኮሮና ቫይረስ ሓፈሻዊ ሐበሬታ፡

1. ኮሮና ቫይረስ ንቐልዑት ሓደገኛ አይኮነን፤ እንድሕር ፈሪሖም አጸናንዕዎም
2. ኮሮና ቫይረስ ሓደገኛ አይኮነን፣ እንድሕር አብ ጽቡቕ ኩነታት እንተለናን ካልእ ሕማም

እንተዘይብልናን።

3. እንድሕር ቐልዐ ናይሰዐል ምልክታት አለዎ ከም (ምንፋጥ፣ ኡሑእታ፣ ረስኒ) ናብ መዋእለ ህጻናት ወይ ትምህርቲ አይትውሰድዎ
4. ብዝተኸለለ መጠን መጎዘዝ ከም (ባቡር፣ ግዜ ጭቕጭቕ አዉቶቡስ፣ ሜትሮ) አይትጠቀሙ

5. አብዚ ዐዲ ካብ ድኳን ሞግብን ካልእ እስቤዛን አይውዳእንዩ፡ ሞንግስቲ ፊንላንድ ናታ ቁሩብ ሞኸዚኖ አለዎ, ፋብሪካታት ኩሉ ዘድሊ እስቤዛ ንድኳዉንቲ ይዕድላ።

6. ጽቡቕ እንዳሐሰብና ነንሕድሕድና ንደጋገፍ፡ ክንወጸ ኢና!