

Tulosta raportti

Vko: 45	Maanantai(08.11.2021)	Tiistai(09.11.2021)	Keskiviikko(10.11.2021)	Torstai(11.11.2021)	Perjantai(12.11.2021)	Lauantai(13.11.2021)	Sunnuntai(14.11.2021)	Lisätieto	
Uimahalli Opetusallas 1/2 KOKOTILA						08.00-11.00 Tuusulan Uimaseura 18.00-20.00 Tuusulan Uimaseura	08.00-11.00 Tuusulan Uimaseura 18.15-19.45 Keski-Uudenmaan Sukeltajat		
Uimahalli Pääallas Pääallas KOKOTILA						08.00-11.00 Tuusulan Uimaseura 17.45-20.00 Tuusulan Uimaseura	08.00-11.00 Tuusulan Uimaseura	Pääallas	
Uimahalli Pääallas Rata 3 KOKOTILA	15.30-20.30 Tuusulan Uimaseura 20.30-21.30 Tuusulan Uimaseura	15.30-20.30 Tuusulan Uimaseura 20.30-21.30 Tuusulan Uimaseura	15.30-20.30 Tuusulan Uimaseura 20.30-21.30 Tuusulan Uimaseura	15.30-20.30 Tuusulan Uimaseura 20.30-21.30 Tuusulan Uimaseura	15.30-20.30 Tuusulan Uimaseura 20.30-21.30 Tuusulan Uimaseura		18.30-21.30 Keski-Uudenmaan Sukeltajat	Rata 3	Rata 3
Uimahalli Pääallas Rata 4 KOKOTILA	15.30-20.30 Tuusulan Uimaseura 20.30-21.30 Tuusulan Uimaseura	15.30-20.30 Tuusulan Uimaseura 20.30-21.30 Tuusulan Uimaseura	15.30-20.30 Tuusulan Uimaseura 20.30-21.30 Tuusulan Uimaseura	15.30-20.30 Tuusulan Uimaseura 20.30-21.30 Tuusulan Uimaseura	15.30-20.30 Tuusulan Uimaseura 20.30-21.30 Tuusulan Uimaseura		18.30-21.30 Keski-Uudenmaan Sukeltajat	Rata 4	Rata 4
Uimahalli Pääallas Rata 5 KOKOTILA		16.00-17.00 VESIPEDOT	16.00-18.00 Voimisteluseura				18.30-21.30 Keski-Uudenmaan Sukeltajat	Rata 5	
Uimahalli Pääallas Hyppyallas KOKOTILA	19.45-20.30 SYVÄNVEDENJUMPPA		19.45-20.30 VESIMIX-KURSSI	19.45-20.30 SYVÄNVEDENJUMPPA				Hyppyallas	
Uimahalli Uimahallin liikuntatila 1 KOKOTILA	09.15-11.00 Tuusulan Opisto 11.10-12.15 Tuusulan Opisto 12.15-15.45 Tuusulan Seudun Eläkeläiset 16.00-20.00 K-UAS	10.50-12.00 Vapaa-aikapalvelut 12.30-13.25 Vapaa-aikapalvelut 14.50-16.00 Vapaa-aikapalvelut 16.15-17.30 Tuusulan Opisto 17.30-18.45 Tuusulan Uimaseura	09.30-11.00 Vapaa-aikapalvelut 12.00-13.00 Tuusulan Sydänyhdistys 13.00-14.30 Tuusulanjärven Reuma boccia 15.00-16.30 Keski-Uudenmaan Kuuloröyry 16.30-18.00 Tuusulanjärven Reuma tuolijooga 18.00-20.00 K-UAS	08.00-11.00 LIIIKUNTARATA 11.00-12.30 Keski-Uudenmaan Hengitysyhdistys ry 13.15-14.30 Tuusulan Opisto 14.30-15.45 Tuusulan Opisto 16.00-18.00 Tuusulan Uimaseura 18.15-19.00 Vapaa-aikapalvelut 19.00-20.00 K-UAS	09.30-11.00 Tuusulan Opisto 12.30-14.30 Hyrylän eläkeläiset ry, boccia 16.00-19.00 Tuusulan Uimaseura	08.00-11.00 Tuusulan Uimaseura 11.00-14.00 K-UAS			

Vko: 45	Maanantai(08.11.2021)	Tiistai(09.11.2021)	Keskiviikko(10.11.2021)	Torstai(11.11.2021)	Perjantai(12.11.2021)	Lauantai(13.11.2021)	Sunnuntai(14.11.2021)	Lisätieto
Uimahalli Terapia- allas KOKOTILA	07.45-08.15 SENIORI VESIJUMPPA	07.15-08.00 VESTITREENI	14.00-14.30 SENIORI VESIJUMPPA	07.45-08.15 SENIORI VESIJUMPPA	07.00-07.30 AAMUVIRKUN VESIJUMPPA	08.30-11.00 Keski-Uudenmaan Sukeltajat	08.30-11.00 Keski-Uudenmaan Sukeltajat	
	12.00-12.30 SYDANRYHMÄ VESIJUMPPA	14.00-14.30 SENIORI VESIJUMPPA	14.30-15.00 SENIORI VESIJUMPPA	10.00-10.30 SENIORI VESIJUMPPA	07.45-08.15 SENIORI VESIJUMPPA	16.30-17.15 SPORTTIS- UINTIKERHO	18.15-21.30 Keski-Uudenmaan Sukeltajat	
	12.30-13.00 VETERAANIEN VESIJUMPPA	14.30-15.00 SENIORI VESIJUMPPA	16.30-17.15 VESITREENI	10.30-11.00 SENIORI VESIJUMPPA	14.00-14.30 SENIORI VESIJUMPPA			
	14.00-14.30 SENIORI VESIJUMPPA	17.15-18.00 Veteaksi vedessä	20.00-20.45 Syke Tuusula/HydroBic	11.30-12.00 SENIORI VESIJUMPPA	14.30-15.15 SENIORI VESITREENI			
	14.30-15.00 SENIORI VESIJUMPPA	18.00-18.45 Keski-Uudenmaan Hengitysyhdistys ry		12.15-12.45 Tuusulanjärven Reuma allasjumppa	17.45-18.30 Tuusulan Maamiesseura			
	15.30-16.00 ERITYISRYHMÄ rauhallinen	20.00-20.45 Syke Tuusula/AquaHIIT		14.00-14.30 SENIORI VESIJUMPPA				
	17.00-17.30 ERITYISRYHMÄ reipas			14.30-15.00 SENIORI VESIJUMPPA				
	20.00-20.45 Tuusulan Opisto			20.00-20.45 Tuusulan Opisto				
	20.45-21.30 Tuusulan Opisto			20.45-21.30 Tuusulan Opisto				

Vko: 45	Maanantai(08.11.2021)	Tiistai(09.11.2021)	Keskiviikko(10.11.2021)	Torstai(11.11.2021)	Perjantai(12.11.2021)	Lauantai(13.11.2021)	Sunnuntai(14.11.2021)	Lisätieto
Uimahalli Uimahallin liikuntatila 2 KOKOTILA	09.15-11.00 Tuusulan Opisto 11.10-12.15 Tuusulan Opisto 16.00-20.00 K-UAS	10.50-12.00 Vapaa-aikapalvelut 12.30-13.25 Vapaa-aikapalvelut 14.50-16.00 Vapaa-aikapalvelut 16.15-17.30 Tuusulan Opisto 17.45-18.45 Vapaa-aikapalvelut 18.45-19.45 Vapaa-aikapalvelut	09.30-11.00 Vapaa-aikapalvelut 11.30-12.30 Vapaa-aikapalvelut 12.30-13.20 Vapaa-aikapalvelut 14.30-15.30 Vapaa-aikapalvelut 15.45-17.00 Tuusulan Uimaseura 17.00-18.45 Liikuntaleikkikoulu 18.45-20.45 Syke Tuusula/Ryhmäliikunta	08.00-11.00 LIIKUNTARATA 11.00-12.00 Syke Tuusula/Ikiliike 12.00-13.00 Tuusulan Opisto 13.15-14.30 Tuusulan Opisto 14.30-15.45 Tuusulan Opisto 16.00-17.15 Vapaa-aikapalvelut 17.30-18.15 Vapaa-aikapalvelut 18.15-19.00 Vapaa-aikapalvelut 19.15-20.30 Vapaa-aikapalvelut	09.30-11.00 Tuusulan Opisto 11.15-12.30 Tuusulan Opisto 13.30-14.30 Tuusulan Opisto 14.45-16.00 Tuusulan Opisto 16.00-19.00 Tuusulan Uimaseura	08.00-11.00 Tuusulan Uimaseura 11.00-14.00 K-UAS		
Uimahalli Uimahallin liikuntatila 3 KOKOTILA	09.15-11.00 Tuusulan Opisto 11.10-12.15 Tuusulan Opisto 16.00-18.00 Tuusulan Uimaseura 18.00-20.45 Tuusulan Opisto	09.00-10.45 Syke Tuusula/Vauvat ja taaperot 10.50-12.00 Vapaa-aikapalvelut 12.30-13.25 Vapaa-aikapalvelut 14.50-16.00 Vapaa-aikapalvelut 16.15-17.30 Tuusulan Opisto 17.45-18.45 Vapaa-aikapalvelut 18.45-19.45 Vapaa-aikapalvelut	08.30-11.00 Vapaa-aikapalvelut 11.30-12.30 Vapaa-aikapalvelut 12.30-13.20 Vapaa-aikapalvelut 14.30-15.30 Vapaa-aikapalvelut 15.45-17.00 Tuusulan Uimaseura 17.00-18.45 Liikuntaleikkikoulu 18.45-20.45 Syke Tuusula/Ryhmäliikunta	08.00-11.00 LIIKUNTARATA 11.00-12.00 Syke Tuusula/Ikiliike 12.00-13.00 Tuusulan Opisto 13.15-14.30 Tuusulan Opisto 14.30-15.45 Tuusulan Opisto 16.00-17.15 Vapaa-aikapalvelut 17.30-18.15 Vapaa-aikapalvelut 18.15-19.00 Vapaa-aikapalvelut 19.15-20.30 Vapaa-aikapalvelut	09.30-11.00 Tuusulan Opisto 11.15-12.30 Tuusulan Opisto 13.30-14.30 Tuusulan Opisto 14.45-16.00 Tuusulan Opisto 16.00-19.00 Tuusulan Uimaseura	08.00-11.00 Tuusulan Uimaseura		