



Russan valinnaiset 2024-2025

Liikuntaa leikkimielisille - Tosikot älkööt vaivautuko ;-) Valinnaisaineen päätavoite on yhdessä koettu liikunnan ilo ilman suorituspaineita tai kilpailua. Yhdessä toimiminen, toisten kannustaminen ja myönteisten liikuntakokemusten saaminen ovat keskeisessä roolissa. Ohessa harjoitetaan motorisia perustaitoja sekä liikkuvuutta, voimaa, kestävyyttä ja nopeutta monipuolisten harjoitteiden, leikkien ja pelienkin kautta.

Luovuus lentoon Tässä valinnaisaineessa oppilas oppii erilaisia tapoja ilmasta itseään luovasti. Tavoitteena on myös tuottaa luovan toiminnan kautta myönteisiä elämyksiä. Oppitunnin puitteissa voidaan esimerkiksi harjoitella näyttelemistä, luovaa kirjoittamista, musiikkia eri muodoissa ja kuvallista ilmaisua.

Käsityötaide

Valinnaisaineessa yhdistetään kädentaitoja ja kuvataidetta. Tavoitteena on, että oppilas pystyy ilmaisemaan itseään ja valmistamaan taiteellisia käsitöitä. Taiteelliseen työhön pyritään yhdistämään myös esimerkiksi äidinkielen ja matematiikan sisältöjä. Sisältöihin kuuluu myös erilaisten työtapojen ja -tekniikoiden harjoittelu. Pääpaino on kuitenkin luovuuden ilossa!