

Tulosta raportti

Vko: 45	Maanantai(04.11.2024)	Tiistai(05.11.2024)	Keskiviikko(06.11.2024)	Torstai(07.11.2024)	Perjantai(08.11.2024)	Lauantai(09.11.2024)	Sunnuntai(10.11.2024)	Lisätieto	
Uimahalli Opetusallas 1/2 KOKOTILA						<b>08.00-11.00</b> Tuusulan Uimaseura TUUSULAN UIMASEURA RY	<b>08.00-11.00</b> Tuusulan Uimaseura TUUSULAN UIMASEURA RY  <b>18.30-20.00</b> K-U Sukeltajat KESKI-UUDENMAAN SUKELTAJAT RY		
Uimahalli Pääallas Pääallas KOKOTILA						<b>08.00-11.00</b> Tuusulan Uimaseura TUUSULAN UIMASEURA RY  <b>18.00-20.00</b> Tuusulan Uimaseura TUUSULAN UIMASEURA RY	<b>08.00-11.00</b> Tuusulan Uimaseura TUUSULAN UIMASEURA RY	Pääallas	
Uimahalli Pääallas Rata 3 KOKOTILA							<b>18.30-21.30</b> K-U Sukeltajat KESKI-UUDENMAAN SUKELTAJAT RY	Rata 3	
Uimahalli Pääallas Rata 4 KOKOTILA	<b>16.00-20.30</b> Tuusulan Uimaseura TUUSULAN UIMASEURA RY  <b>20.30-21.30</b> Tuusulan Uimaseura TUUSULAN UIMASEURA RY	<b>16.00-20.30</b> Tuusulan Uimaseura TUUSULAN UIMASEURA RY  <b>20.30-21.30</b> Tuusulan Uimaseura TUUSULAN UIMASEURA RY	<b>16.00-20.30</b> Tuusulan Uimaseura TUUSULAN UIMASEURA RY  <b>20.30-21.30</b> Tuusulan Uimaseura TUUSULAN UIMASEURA RY	<b>15.30-20.30</b> Tuusulan Uimaseura TUUSULAN UIMASEURA RY  <b>20.30-21.30</b> Tuusulan Uimaseura TUUSULAN UIMASEURA RY	<b>15.30-20.30</b> Tuusulan Uimaseura TUUSULAN UIMASEURA RY  <b>20.30-21.30</b> Tuusulan Uimaseura TUUSULAN UIMASEURA RY		<b>18.30-21.30</b> K-U Sukeltajat KESKI-UUDENMAAN SUKELTAJAT RY	Rata 4	Rata 4
Uimahalli Pääallas Rata 5 KOKOTILA	<b>16.00-20.30</b> Tuusulan Uimaseura TUUSULAN UIMASEURA RY  <b>20.30-21.30</b> Tuusulan Uimaseura TUUSULAN UIMASEURA RY	<b>16.00-20.30</b> Tuusulan Uimaseura TUUSULAN UIMASEURA RY  <b>20.30-21.30</b> Tuusulan Uimaseura TUUSULAN UIMASEURA RY	<b>16.00-20.30</b> Tuusulan Uimaseura TUUSULAN UIMASEURA RY  <b>20.30-21.30</b> Tuusulan Uimaseura TUUSULAN UIMASEURA RY	<b>15.30-20.30</b> Tuusulan Uimaseura TUUSULAN UIMASEURA RY  <b>20.30-21.30</b> Tuusulan Uimaseura TUUSULAN UIMASEURA RY	<b>15.30-20.30</b> Tuusulan Uimaseura TUUSULAN UIMASEURA RY  <b>20.30-21.30</b> Tuusulan Uimaseura TUUSULAN UIMASEURA RY		<b>18.30-21.30</b> K-U Sukeltajat KESKI-UUDENMAAN SUKELTAJAT RY	Rata 5	Rata 5
Uimahalli Pääallas Rata 6 KOKOTILA	<b>19.45-20.30</b> SYVÄNVEDEN VESIJUMPPA	<b>16.00-17.00</b> VESIPEDOT	<b>19.45-20.30</b> Vesimix kurssi	<b>16.00-18.00</b> Voimisteluseura K- U VOIMISTELUSEURA KESKI-UUSIMAA RY  <b>19.45-20.30</b> SYVÄNVEDEN VESIJUMPPA				Rata 6	
Uimahalli Pääallas Hyppyallas KOKOTILA	<b>19.45-20.30</b> SYVÄNVEDEN VESIJUMPPA		<b>19.45-20.30</b> Vesimix kurssi	<b>19.45-20.30</b> SYDÄNRYHMÄN VESIJUMPPA				Hyppyallas	
Uimahalli Terapia- allas KOKOTILA	<b>07.45-08.15</b> SENIORI VESIJUMPPA  <b>12.00-12.30</b> SYDÄNRYHMÄN VESIJUMPPA  <b>12.30-13.00</b> VETERAANIN VESIJUMPPA  <b>14.00-14.30</b> SENIORI VESIJUMPPA  <b>14.30-15.00</b> SENIORI VESIJUMPPA  <b>15.30-16.00</b> ERITYISRYHMÄ rauhallinen  <b>17.00-17.30</b> ERITYISRYHMÄ reipas  <b>20.00-21.30</b> Tuusulan Opisto	<b>07.15-08.00</b> VESITREENI  <b>11.00-11.30</b> K-U Näkövammaiset Keski-Uudenmaan Näkövammaiset ry  <b>12.15-13.00</b> K-U Parkinson Uudenmaan Parkinson-yhdistys Keski-Uudenmaan Parkinson-kerho  <b>14.00-14.30</b> SENIORI VESIJUMPPA  <b>14.30-15.00</b> SENIORI VESIJUMPPA  <b>17.15-18.00</b> Vetreäksi vedessä  <b>18.05-18.50</b> Keski-Uudenmaan Hengitysyhdistys  <b>20.00-20.45</b> Syke Tuusula/AquaHIIT LIIKUNTASEURA SYKE TUUSULA	<b>14.00-14.30</b> SENIORI VESIJUMPPA  <b>14.30-15.00</b> SENIORI VESIJUMPPA  <b>16.30-17.15</b> VESITREENI  <b>20.00-20.45</b> Syke Tuusula/HydroBic LIIKUNTASEURA SYKE TUUSULA	<b>07.45-08.15</b> SENIORI VESIJUMPPA  <b>10.00-10.30</b> SENIORI VESIJUMPPA  <b>10.30-11.00</b> SENIORI VESIJUMPPA  <b>11.30-12.00</b> SENIORI VESIJUMPPA  <b>12.15-12.45</b> Tuusulanjärven Reuma / allasjumppa TUUSULANJÄRVEN REUMA RY  <b>14.00-14.30</b> SENIORI VESIJUMPPA  <b>14.30-15.00</b> SENIORI VESIJUMPPA  <b>20.00-21.30</b> Tuusulan Opisto	<b>07.00-07.30</b> Aamuvirkun vesijumppa  <b>07.45-08.15</b> Virtuaali Vesijumppa  <b>14.00-14.30</b> SENIORI VESIJUMPPA  <b>14.30-15.15</b> SENIORI VESITREENI  <b>17.45-18.30</b> Maamiesseura Tuusulan maamiesseura ry	<b>08.30-11.00</b> K-U Sukeltajat KESKI-UUDENMAAN SUKELTAJAT RY  <b>16.30-17.15</b> Sporttis-uintikerho	<b>08.30-11.00</b> K-U Sukeltajat KESKI-UUDENMAAN SUKELTAJAT RY  <b>18.30-21.30</b> K-U Sukeltajat KESKI-UUDENMAAN SUKELTAJAT RY		

Vko: 45	Maanantai(04.11.2024)	Tiistai(05.11.2024)	Keskiviikko(06.11.2024)	Torstai(07.11.2024)	Perjantai(08.11.2024)	Lauantai(09.11.2024)	Sunnuntai(10.11.2024)	Lisätieto		
Uimahalli Uimahallin liikuntatila 1 KOKOTILA	<p><b>09.15-12.15</b> Tuusulan Opisto</p> <p><b>12.15-15.30</b> Tuusulan Seudun Eläkeläiset</p> <p><b>16.00-20.30</b> Keski-Uusimaan Ampumaseura - ilma-aseammunnan harjoitteluvuoro Loponen Kimmo Tapani</p>	<p><b>10.50-12.00</b> Kuntojumppa</p> <p><b>12.30-13.15</b> Rauhallinen kuntojumppa</p> <p><b>13.30-15.00</b> K-U Parkinson Uudenmaan Parkinson-yhdistys Keski-Uudenmaan Parkinson-kerho</p> <p><b>16.15-17.30</b> Tuusulan Opisto</p>	<p><b>09.30-11.00</b> PPH Liikuntarata</p> <p><b>11.30-12.25</b> Tehotreeni</p> <p><b>13.00-14.30</b> Tuusulanjärven Reuma / Boccia TUUSULANJÄRVEN REUMA RY</p> <p><b>15.00-16.30</b> Keski-Uudenmaan Kuulorajary KESKI-UUDENMAAN KUULO RY</p> <p><b>16.30-20.00</b> Keski-Uusimaan Ampumaseura ry - Ilma-aseammunnan harjoittelu Loponen Kimmo Tapani</p>	<p><b>08.30-10.45</b> Liikuntarata</p> <p><b>11.00-12.30</b> Keski-Uudenmaan Hengitysyhdistys KESKI-UUDENMAAN HENGITYSYHDISTYS RY</p> <p><b>13.00-15.45</b> Tuusulan Opisto</p> <p><b>18.00-19.00</b> Tuusulan vapaa-aikapalvelut</p> <p><b>19.00-20.30</b> Keski-Uusimaan Ampumaseura - Ilma-aseammunnan harjoittelu Loponen Kimmo Tapani</p>	<p><b>09.30-11.00</b> Tuusulan Opisto</p> <p><b>12.30-14.30</b> Hyrylän eläkeläiset ry, kerho Yltävä Pirjo Irmeli</p> <p><b>17.00-18.30</b> Tuusulan Uimaseura TUUSULAN UIMASEURA RY</p>	<p><b>09.00-10.50</b> Tuusulan Uimaseura TUUSULAN UIMASEURA RY</p> <p><b>11.00-14.00</b> Keski-Uusimaan Ampumaseura - Ilma-aseammunnan harjoittelu Loponen Kimmo Tapani</p>				
Uimahalli Uimahallin liikuntatila 2 KOKOTILA	<p><b>09.15-12.15</b> Tuusulan Opisto</p> <p><b>16.00-20.30</b> Keski-Uusimaan Ampumaseura - ilma-aseammunnan harjoittelu Loponen Kimmo Tapani</p>	<p><b>10.50-12.00</b> Kuntojumppa</p> <p><b>12.30-13.15</b> Rauhallinen kuntojumppa</p> <p><b>13.30-14.30</b> Kuntomix</p> <p><b>14.45-16.00</b> Tuusulan Opisto</p> <p><b>16.15-17.30</b> Tuusulan Opisto</p> <p><b>17.30-19.15</b> Keski-Uudenmaan Yleisurheilu KESKI-UUDENMAAN YLEISURHEILU RY</p>	<p><b>09.30-11.00</b> PPH Liikuntarata</p> <p><b>11.30-12.25</b> Tehotreeni</p> <p><b>12.30-13.20</b> Kehonhuolto</p> <p><b>14.30-15.30</b> Miesten kuntojumppa</p> <p><b>16.00-17.00</b> Tuusulan Uimaseura TUUSULAN UIMASEURA RY</p> <p><b>17.00-20.30</b> Tuusulan Opisto</p>	<p><b>08.30-10.45</b> Liikuntarata</p> <p><b>11.00-12.00</b> Syke Tuusula/Ikiliike LIIKUNTASEURA SYKE TUUSULA</p> <p><b>13.00-15.45</b> Tuusulan Opisto</p> <p><b>16.00-20.00</b> Tuusulan vapaa-aikapalvelut</p>	<p><b>09.30-11.00</b> Tuusulan Opisto</p> <p><b>11.15-12.30</b> Tuusulan Opisto</p> <p><b>13.30-16.00</b> Tuusulan Opisto</p> <p><b>17.00-18.30</b> Tuusulan Uimaseura TUUSULAN UIMASEURA RY</p>	<p><b>09.00-10.50</b> Tuusulan Uimaseura TUUSULAN UIMASEURA RY</p> <p><b>11.00-14.00</b> Keski-Uusimaan Ampumaseura - Ilma-aseammunnan harjoittelu Loponen Kimmo Tapani</p>				
Uimahalli Uimahallin liikuntatila 3 KOKOTILA	<p><b>09.15-12.15</b> Tuusulan Opisto</p> <p><b>16.00-18.00</b> Tuusulan Uimaseura TUUSULAN UIMASEURA RY</p> <p><b>18.00-20.45</b> Tuusulan Opisto</p>	<p><b>09.15-10.45</b> Syke Tuusula/Perheliikunta LIIKUNTASEURA SYKE TUUSULA</p> <p><b>10.50-12.00</b> Kuntojumppa</p> <p><b>12.30-13.15</b> Rauhallinen kuntojumppa</p> <p><b>13.30-14.30</b> Kuntomix</p> <p><b>14.45-16.00</b> Tuusulan Opisto</p> <p><b>16.15-17.30</b> Tuusulan Opisto</p> <p><b>17.30-19.15</b> Keski-Uudenmaan Yleisurheilu KESKI-UUDENMAAN YLEISURHEILU RY</p>	<p><b>08.30-11.00</b> PPH Liikuntarata</p> <p><b>11.30-12.25</b> Tehotreeni</p> <p><b>12.30-13.20</b> Kehonhuolto</p> <p><b>14.30-15.30</b> Miesten kuntojumppa</p> <p><b>16.00-17.00</b> Tuusulan Uimaseura TUUSULAN UIMASEURA RY</p> <p><b>17.00-20.30</b> Tuusulan Opisto</p>	<p><b>08.30-10.45</b> Liikuntarata</p> <p><b>11.00-12.00</b> Syke Tuusula/Ikiliike LIIKUNTASEURA SYKE TUUSULA</p> <p><b>13.00-15.45</b> Tuusulan Opisto</p> <p><b>16.00-20.00</b> Tuusulan vapaa-aikapalvelut</p>	<p><b>09.30-11.00</b> Tuusulan Opisto</p> <p><b>11.15-12.30</b> Tuusulan Opisto</p> <p><b>13.30-16.00</b> Tuusulan Opisto</p> <p><b>17.00-18.30</b> Tuusulan Uimaseura TUUSULAN UIMASEURA RY</p>					